

## PŘEHLED HLAVNÍCH AKCÍ V ROCE 2023

Akce	Termín	Místo
Jarní ozdravně edukační pobyt /Velikonoce/	6. - 10. 4. /čt-po/	RZ Loutí 14 25208 Slapy nad Vltavou
Letní prázdniny	9. - 22. 7. /ne-so/	penzion U Jandů Úborsko 2 34021 Janovice nad Úhlavou
Podzimní prázdniny	25. - 29. 10. /str-ne/	RZ Loutí nebo penzion U Jandů, Úborsko 2
Školení Hlavních ved.	Individuálně upřesníme	Praha

### KLUBOVKY A VÍKENDOVKY:

O klubových a víkendových aktivitách nebo dalších akcích informujeme průběžně.

### POBYTY:

Na každý pobyt zasiláme leták s přihláškou.

Prosíme, zasílejte přihlášky v dostatečném předstihu, abychom z kapacitních důvodů mohli Váš zájem uspokojit /zvláště u letního tábora/.

Po přihlášení obdržíte podrobné informace /info mohou být rovněž na [www.shtd.cz/](http://www.shtd.cz/)./

### O NAŠÍ ČINNOSTI:

Prostřednictvím Senátu Parlamentu ČR jsme získali respirátory, které stále předáváme nemocným, Dětským domovům, Klokánkům a dalším potřebným.

SHTD se již 30 let zabývá širokým okruhem mimoškolních volnočasových aktivit dětí a mládeže z celé ČR. Směřují k upevnění zdraví, rozvoji tělesných a duševních sil a harmonickému biopsychosociálnímu vývoji dítěte /v rovině zdravotní, rehabilitační, tělovýchovné, edukační, psychosociální a integrační/. Pomáháme jak zdravým, tak i zdravotně a sociálně oslabeným jedincům, vyrovnávat se s vlastními handicapy a integrovat je do přirozené komunity jejich vrstevníků. Hlavním smyslem tohoto inkluzivního procesu /pro zdravé i znevýhodněné/ je pochopení vzájemné sounáležitosti jednotlivce k celku, vědomá tolerance k druhým a ochota navzájem si pomáhat. Má vysoký zdravotní, výchovný, vzdělávací, mravní a socializační účinek pro budoucí život. Komunikace a přátelství mezi dětmi s různým onemocněním výrazně zlepšuje zdravotní i psychický stav jednotlivce.

Ve zdravotní oblasti pomáháme dětem s epilepsií, hydrocefalem, mozkovou obrnou, mozkovými dysfunkcemi, dětem se vzácným onemocněním, perinatální zátěží, cukrovkou, astmatem, enurézou, alergiemi, poúrazovými stavy, nadváhou aj..., u kterých míra hendikepu umožňuje realizaci programu. Dále dětem v náhradní výchovné a rodinné péči /Dětské domovy, Klokánky, pěstouni/.

Podle dostupných informací jsme pravděpodobně jediní, kteří se u volnočasových aktivit zabývají inkluzí u tak širokého spektra znevýhodnění a handicapů /jednotným směrem výchovy a vzdělávání různých skupin dětí a mládeže/.

V loňském roce se aktivit zúčastnilo 500 dětí a mládeže z celé ČR. Jsme pozitivně hodnoceni odbornou i laickou veřejností, rodiči i dětmi. Bližší informace, fotodokumentaci a videa naleznete na našem webu ([shtd.cz](http://shtd.cz)). Bohužel GDPR tuto dokumentaci výrazně ovlivňuje, zvláště videozáznamy z našich divadelních představení.

Využíváme fenoménu tělesné výchovy – Pohyb je život /turistika, plavání, vybrané sporty, pohybové hry, zdravotní TV, trenažéry, otužování, rehabilitaci, rekondici, regeneraci vč. masáží, saunování aj./ . Dramatickou výchovu, muzikoterapii, arteterapii, psychoterapii, kulturně vzdělávací programy, zábavu a prožitkovost. Vše ke zlepšení zdraví, kultivaci osobnosti, adaptaci na prostředí a rozvoji sociálních vztahů.

SHTD má řadu odborníků, pedagogů, lékařů, terapeutů aj. Velkým přínosem je spolupráce s dětským pneumologem primářem MUDr. Petrem Kořátkem ze Všeobecné fakultní nemocnice Praha. Tento přední odborník bude lékařem na pobytových i jiných akcích a důležitým přednášejícím při vzdělávacích aktivitách.

### KLUBOVÁ ČINNOST /Klub dětí v centru SHTD Bubenečská 27, Praha 6/

Pravidelná setkání se cvičením na správné držení těla, procvičováním páteře a kloubů podle metody prof. Narbekova, gymnázie, celostní pohybový trenažér, muzikoterapie, arteterapie, autogenní trénink, masáže. Dále vycházky, kulturní akce, solné jeskyně apod. Možnost pedagogicko-psychologického a zdravotního poradenství. Děti s těžší diagnózou /s rodiči, vychovateli/ mohou využít dohodnutý individuální program návštěv, včetně víkendů.

### VÍKENDOVÉ AKCE /Výběr atraktivních a zajímavých míst vč. celodenních výletů busem/

Tyto akce, spolu s pravidelnou klubovou činností, tvoří osu kontinuální celoroční péče. Spojují výchovně vzdělávací a kulturní programy /návštěva hradů, zámků, Aquaparků, ZOO, muzeí, výstav aj./ s různými druhy pohybových činností /jízda na minikoloběžkách, jízda na koních, plavání, turistika, cvičení na pohybových trenažérech a gymnáziích, zdravotní TV/ a regeneračně rehabilitačními procedurami /masáže, plavání, saunování, whirlpoolové vany, psychorelaxační metody, solné jeskyně aj./.

Dlouhodobě spolupracujeme s tělovýchovným a rehabilitačním centrem ČVUT Praha 6 Juliska.

### PRÁZDNINOVÉ OZDRAVNÉ POBYTY /celostátní velikonoční, letní, podzimní prázdniny/

Tyto dlouhodobější pobyty působí nejučinněji na zlepšení celkového stavu dítěte. Spojují zdravotní, rehabilitační, tělovýchovný, edukační, integrační a osvětový program /např. zákl. I. pomoci, vč. nácviku na resuscitačním trenažéru, ochrana před infekčními onemocněními vč. Covid 19 aj./ . Při celotáborových hrách děti prožívají dobrodružství a napětí vždy s dobrým a výchovným koncem.

#### **Program má 3 fáze:**

**Dopoledne:** tzv. „kolečko“: zdravotní TV, posilovna → arteterapie, ergoterapie → dramatická výchova → tance → osvěta → masáže, masáže lávovými kameny → sauna.

**Odpoledne:** integrační společný program v přírodě, turistika, výlety, kulturně poznávací činnosti, sport, hry aj.

**Večer:** kreativní hry, divadlo, zábava, soutěže, filmy, diskotéky, stezka odvahy aj.

Dále tělovýchova /hry v přírodě i klubově, sporty, plavání, turistika, výlety, jízda na koních aj./, zábavné činnosti /diskotéky, táborové ohně se zpěvem a kytarou, básně, scénky, divadlo a dramatická výchova, které zvyšují prožitkovost, kreativitu, sebevědomí dětí a odstraňují bázeň i trému/.

Kulturně poznávací akce /návštěva atraktivních lokalit v místě i okolí, zábavné a přitažlivé vzdělávací akce/.

Výtvarné a rukodělné aktivity pro rozvoj fantazie a jemné motoriky /batika, malba, modelování, práce s přírodninami, korálkování aj., vč. vernisáže vlastní tvorby dětí/.

### **OBJEKTY, KTERÉ VYUŽIJEME K POBYTŮM V ROCE 2023**

**RZ Loutí** ve známé slapské rekreační oblasti. Využijeme blízký aquapark Měřín ve vojenském rehabilitačním středisku a farmu Michael, kde jezdíme na koních. Objekt má řadu kluboven pro program, zábavu i rehabilitaci. Sportovní zázemí je rovněž plně dostačující pro pohybové aktivity /velké fotbalové hřiště, hřiště na odbíjenou, dětský koutek aj./ . K výletům po okolí máme k dispozici autobus. Vše v krásné přírodě, mimo civilizační ruch.

**Penzion U Jandů**, Úborsko 2, Janovice nad Úhlavou má nadstandartní ubytování a stravování /3 lůžkové pokoje s WC, teplá voda, sprchový kout, vestavěné skříně, konferenční stůl, židle, TV-domácí strava, snídaně formou švédských stolů/. Prostorné klubovny s krásným výhledem na šumavské vrchy a lázeňské zázemí pro rehabilitaci a cvičení /masérna, whirlpoolový bazén, infrasauna, finská sauna, venkovní bazén/. V areálu jsou kurty, hřiště na kopanou, basketbal, odbíjenou, dětské hřiště, kryté venkovní posezení s grilem, mini zoo.

Využíváme autobus pro výlety i do aquaparků v Janovicích a Kolinci. Objekt plně vyhovuje našim potřebám a je vzdálen pouze 14 km od moderní nemocnice Klatovy, se kterou úzce spolupracujeme.

Opět předpokládáme realizaci projektů s podporou MŠMT, MZ ČR, MHMP, Letiště V.H. Praha.

### Naše prosba

Nabízíme spolupráci pro mladé lidi s pedagogickými schopnostmi a láskou k dětem, které sami vyškolíme. Potvrzujeme pedagogické praxe, umožňujeme realizaci ročníkových, bakalářských a magisterských diplomových prací s nevšedním a ojedinělým obsahem. Rovněž můžeme využít i některé rodiče pro asistenční službu nebo jinou pomoc. Máte-li zkušenosti nebo informace s nějakým objektem, který by byl do budoucna vhodný pro naše pobytové akce, prosíme, obratem se ozvěte, budeme je kontaktovat.

### Upřesnění - členské příspěvky:

Vzhledem ke složitosti jejich vybírání zahrnujeme základ čl. příspěvku 50,- Kč do poplatku na ozdravné pobyty.

Uvítáme **jakýkoli sponzorský, především finanční dar**, který nám pomůže realizovat kvalitní činnost a péči o děti. Zvláště proto, že se stále zdražuje, stoupají ceny nákladů na ubytování, stravu, dopravu, energie, služby, ped. a zdrav. dozory aj.

**Věříme, vážení rodiče**, že se nám i tento rok podaří poctivě a starostlivě pečovat o Vaše děti, vést je k samostatnosti, zodpovědnosti, ukázněnosti a přátelství. Naučit je novým znalostem a dovednostem, ale především zlepšovat jejich tělesné i psychické zdraví a umožnit prožití plnohodnotného života včetně potřebné zábavy, legrace a veselí!

S pozdravem, díkem a úctou k Vám všem

PaedDr. Vladimír Bílek, předseda SHTD

**Ozvěte se ! Přijed'te ! Těšíme se na Vás !**

**Způsob úhrady** /platby za pobyty, další aktivity, finanční dary apod./:

- **na účet SHTD (komerční banka): 19 – 6 5 8 2 6 9 0 2 4 7 / 0 1 0 0**
- **složenkou typu C na adresu: SHTD, Bubenečská 27, 160 00 Praha 6**
- **po dohodě platba na místě /s vydáním pokladního dokladu o zaplacení/**

**Univerzální přihláška:** lze kopírovat: ✂ -----

Přihláška na akci:.....termín:.....

Jméno,příjmení dítěte:.....rodné číslo:.....věk:.....

Jméno,příjmení rodiče:.....

Adresa,PSČ:.....

Tel.domů:.....do zaměstnání:.....

e-mail:.....

Zdravotní stav,potíže:.....

zaškrtněte dopravu: hromadná busem      individuální

podpis rodiče/zák.zást:.....