



ZTRATILI jsme, nebo získali?

Poslední dva roky s kovidem značně zkomplikovaly situaci organizací, které se zabývají volnočasovými aktivitami dětí a mládeže. I my jsme spolek, který realizuje klubové, víkendové, pobytové aktivity a tábory v průběhu celého roku.

Pečujeme především o zdravotně a sociálně znevýhodněné děti a mládež z celé ČR (epilepsie, nemoci mozku, vzácná onemocnění, autismus, ADHD, enuréza, respirační onemocnění, nadváha, psychosociální deprivace aj., děti z dětských domovů a klonků včetně národnostních menšin a romského etnika).

Prakticky jsme ztratili minimálně rok a půl kontinuálního působení, což se u znevýhodněných dětí projevilo více než u běžné populace.

Časové i jiné ztráty byly. Mohou se opakovat a způsobit dětem i dospělým řadu problémů:

- Vysokou míru nejistoty a obavy o svoje zdraví. Časové oddálení, a tím komplikace při léčbě nemocí. Komplikace s očkováním i nošením roušek, neustálá hygiena aj.
- Zhoršení zdravotního stavu, včetně nadváhy, tělesných a psychických sil vlivem nedostatku pohybu, tělesné výchovy a sportů.
- Ztrátu dobrovolné edukace a prožitkovosti při zájmových aktivitách, které hrají významnou roli v psychice dítěte.
- Výrazný nárůst psychosociálních deprivací, sebepoškozování, užívání návykových látek, sebevražedné pokusy.
- Celkové zpomalení a zkomplikování správného a zdravého vývoje dětí.
- Ztratili jsme volnost při aktivitách – dodržování rozestupů, testování. Neustálé změny rozhodnutí komplikovaly termíny akcí a byly velkou překážkou činností spolku.

Všechny tyto a další problémy byly výrazně umocněny zákazem školní docházky. Proto jsou školní docházka a mimoškolní aktivity jednou ze zásadních podmínek správného vývoje dětí a mládeže. Podmínkou zdravé, moderní a úspěšné mladé generace. A také jedním z našich hlavních úkolů. I přesto jsme udělali vše, co bylo v našich silách, abychom zmírnili negativní dopad poslední doby, zlepšili (spíše udrželi) zdravotní, tělesný a duševní stav dětí.



V loňském roce se podařilo realizovat červnový pobyt pro děti a mládež, jakož i srpnový letní tábor pro 71 účastníků, z toho 14 epileptiků, 8 enuretiků, 20 s onemocněním označovaným jako ADHD, PAS, CAN a dalšími vývojovými, orgánovými nebo mentálními poruchami a 4 se vzácným onemocněním. Z dětských domovů a klonků bylo 28 dětí a mládeže, z toho 14 z romského etnika.



Péče pokračovala v rovině zdravotní, rehabilitační, edukační, tělesné, psychosociální, integrační a inkluzivní. Do programu byly zařazeny vzdělávací dny s jazykovou, společenskovední a přírodovědní tematikou.

Ve státem povoleném období rovněž pokračovaly klubové a víkendové aktivity. Koncem roku jsme zařadili distanční výchovu a výuku, zejména pro děti a mládež v náhradní výchovné péči...

Obdobně probíhá i letošní rok a věříme, že bude lepší.

Co se podařilo, co jsme získali, co je třeba mít na mysli:

- U dětí a mládeže se výrazně zvýšila potřeba komunikace a bližšího kontaktu – sdružování, objímání, vzájemné respektování, spolupráce i pomoc druhému. Tato psychosociální potřeba vychází z určité míry odloučenosti, zvláště v organizacích výchovné péče. Je třeba s ní citlivě pracovat, využít ji v dalším procesu výchovy a vzdělávání.
- Výrazně se také prohloubily dobré mezilidské vztahy, hlubší a věcná spolupráce s rodiči, pedagogickými pracovníky, vychovateli, pěstouny, organizacemi, samosprávou a lékaři včetně psychiatrů při řešení výchovných, zdravotních, psychických i sociálních problémů dětí.
- Poděkování také patří personálu námi využívaných rekreačních zařízení, nemocnici v Klatovech za vzornou ambulantní i hospitalizační péči o naše děti a také pedagogickým a zdravotním dozorům na akcích.
- Všichni nesli velké covidové riziko při této péči.
- Podařilo se nám prostřednictvím Poslanecké sněmovny a Senátu Parlamentu ČR získat roušky a respirátory z Tchaj-wanu. Ty předáváme nemocným dětem, Dětským domovům, Klokánkům a dalším potřebným.

Co jsme si znovu plně ověřili a co nás potěšilo, upevnilo naši dlouholetou zkušenost:

Jsme průkopníci rozumné volnočasové



vé inkluze, která spojuje zdravé s nemocnými, bohaté s chudými, chytré s retardovanými, bílé, černé, žluté.. Tak, jak je tomu ve skutečném životě. Když společnému soužití nenaučíme děti, pak je to v dospělosti už nikdo nenaučí. Volnočasová inkluze je mostem k inkluzi celkové. Zdravá populace dětí se při ní seznamuje s řadou různých znevýhodnění, získává větší míru informací do dalšího života. Tím se snižuje míra tendencí k segregaci znevýhodněných většinovou společností. A naopak. Znevýhodněné děti vidí ve většinové společnosti své vzory, vznikají různá přátelství, zdraví chrání nemocné apod. U znevýhodněných se snižuje míra jejich vyčleňování, zlepšuje se potřeba vlastní aktivity a zodpovědnosti za své zdraví. Všichni si zvykají na řád potřebného společného soužití bez zloby, strachu a hádek.

Výchovná, vzdělávací a socializační inkluze spolu se širokým rozsahem pohybových aktivit a celková rehabilitace jsou hlavními principy naší práce. Nebrzdí talentované, posiluje znevýhodněné.

Je nabíledni, že si děti i dospělí lidé v této době více pomáhají, získali covidové zkušenosti a řešili nové situace. Jsou k sobě solidární a projevují se jejich kladné vlastnosti. To je dobrý odrazový můstek pro naši činnost. Věřme, že budoucí řízení státu bude na těchto kladech a schopnostech občanské společnosti, stavět!

S poděkováním a úctou ke Všem, kteří dětem pomáhají, a přáním, ať vše dobře dopadne.

Vladimír Bílek, předseda SHTD

Společenství harmonie těla a ducha (SHTD)

29 let realizuje široký okruh mimoškolních aktivit pro děti a mládež v ČR, směřujících k upevnění zdraví, edukaci, rozvoji tělesných a duševních sil a harmonickému vývoji jedince. Využívá k tomu forem klubové činnosti, víkendových aktivit, ozdravných pobytů a táborů. Pomáhá zdravým, ale především zdravotně a sociálně oslabeným jedincům, jakož i dalším marginálním skupinám vyrovnávat se s vlastními handicapy. Začleňuje je do přirozené komunity jejich vrstevníků v rovině zdravotní, edukační, rehabilitační, tělesné, psychické i sociální. Spolupracuje s organizacemi a rodiči znevýhodněných dětí v oblasti osvěty, poradenství a odlehčení v jejich péči o nemocné děti.

