

SPOLEČENSTVÍ HARMONIE TĚLA A DUCHA z. s.
pod záštitou Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR
Bubenečská 388/27, 160 00 Praha 6; e-mail: shtd@volny.cz http://www.shtd.cz
tel: 224317872, Dr. Bílek: 604 309 370, ved. Hana: 725 867 678

ČERVENÝ OZDRAVNÝ POBYT v LOUTÍ /Slapy/

V rekreační oblasti slapského jezera nás čeká HIPOTERAPIE na krásné koňské farmě Michael a REHABILITACE v Aquaparku Měřín. Dále turistika, sporty, tanec a diskotéka aj. To vše přispěje ke zdraví a lepší náladě! Také si s lékařem pobytu /pneumologem/ řekneme něco o zdravotní problematice letošního jara a rozšíříme si vzdělání v různých oblastech.

Termín: 11. - 13.6. 2021 /pátek - neděle/

místo: Rekreační a školící středisko Loutí, 25208 Slapy nad Vltavou,

ubytování: ve 4 lůžkových pokojích, nové sprchy a WC na patře, jídelna s barem, 3 prostorné klubovny. Součástí areálu jsou venkovní posezení, sportoviště, dětské hřiště, mini ZOO.

strava: 5x denně, pitný režim

příspěvek: 2 000,- Kč /zahrnuje i dopravu, vstupné-aquapark, jízdná, ped., zdr. dozory aj./
(platba do 31.5.2021 na účet 19-6582690247/0100 event. po domluvě jinak)

doprava společná tam-sraz: 11. 6. 2021 /pátek/ ve 14,45 hod před budovou centra SHTD, Bubenečská 27, Praha 6 /cca 200m pod stanicí metra **Hradčanská-trasa A**, naproti je rezidence amerického ambasadora s americkou vlajkou/. **Odjez v 15,00 hod.**

doprava individuální /po vlastní ose/ - prosíme, telefonicky oznamte, upřesníme čas a trasu

doprava společná zpět: příjezd 13.6.2021 /neděle/ v cca 16,00 hod před budovu centra SHTD

!!! Na místě odjezdu předložíte: * POTŘEBNÉ LÉKY * Kopii karty pojištěnce a

*** List 2 – Zdravotní informace s Prohlášením a podpisy, který zašleme přihlášeným koncem května - podle aktuální situace.**

doporučení: individuální připojištění dítěte /zdravotní apod./

*** Základní informace o vybavení a výstroji ***

Oblečení: vhodné turistické a sportovní oblečení na ven /**kalhoty nebo tepláky pro jízdu na koni**/, pohodlné oblečení do budovy, čepice, šátek

Obuv: turistickou obuv, sportovní obuv, **přezůvky!**

Hygienické potřeby: /**RESPIRÁTORY, desinfekce aj.-upřesníme!**, dále papírové kapesníky, mýdlo, zubní pasta, kartáček, šampon, žínka, ručník, pyžamo, spodní prádlo, ponožky, **plavky, ručník, batůžek**, menší láhev na pití, igelitová taška na špinavé prádlo, krém, sluneční brýle aj.

Další potřeby: baterka, blok, psací potřeby, pastelky, lepidlo, **kapesné**

Nedoporučujeme brát s sebou mobilní telefon ani drahé předměty – **vše na vlastní zodpovědnost!**

Zkušený pedagogický a zdravotní dozor zajištěn.

! Ozvěte se ! Přijďte ! Těšíme se na Vás ! PaedDr. Vladimír Bílek, předseda SHTD

✂ Lze kopírovat-----
Přihláška na akci:.....OZDRAVNÝ POBYT LOUTÍ.....termín:..... 11. - 13.6.2021.....
Jméno, příjmení dítěte:.....rodné číslo:.....Věk:.....
Jméno, příjmení rodiče/zák. zást.:.....
Adresa, PSČ:.....
Tel. domů:.....do zaměstnání:.....
E-mail:.....
Zdravotní stav, potíže:.....
Označte způsob dopravy: 1.hromadná 2.individuální
podpis rodiče/zák.zást:.....