

VELIKONOCE v Úborsku - /Jarní ozdravně edukační a integrační pobyt/

V krásném prostředí penzionu Úborsko v podhůří Šumavy. **Opět se zaměříme na rekondici a rehabilitaci /cvičení, sporty, turistika, procházky, masáže, infrasauna, sauna, whirlpoolový bazén/. Připomeneme si tradici Velikonoc a v neformálním vzdělávání něco z poznatků moderní vědy, ochrany přírody apod.! Zatancujeme si na diskotéce, zazpíváme s kytarou, bude i výtvarka!** Autobus využijeme do Aquaparku a na Výlety! *To vše přispěje ke zdraví, pohodě a spokojenosti.*

Termín: 17. - 21. 4. 2025 /čtvrtek - pondělí/

Místo: Penzion U Jandů, Úborsko 2, 34021 Janovice nad Úhlavou, tel: 376 382 593

Ubytování: nadstandartní ve 2-4 lůžkových pokojích, WC, teplá voda, sprchový kout, vestavěné skříně.

Prostorné klubovny – filmy, tanec, arteterapie, zdravotní TV aj. **Zázemí** pro rehabilitaci, TV, sporty, dětské hřiště. V areálu je **mini ZOO, venkovní terasa** s posezením a grilem.

Chutná domácí strava a pitný režim. Objekt využíváme již řadu let a máme s ním velmi dobré zkušenosti.

Příspěvek: 3 800,-Kč -vč.dopravy, výletů busem, zdrav. a ped. dozorů, rehabilitace, vstupů aj.
(platba do 25.3.2024 na účet 19-6582690247/0100 nebo složenkou typu C, event. po domluvě jinak)

DOPRAVA společná TAM - SRAZ: 17.4. 2025 /čtvrtek/ ve 14,00 hod před budovou centra SHTD, Bubenečská 388/27, Praha 6 /cca 250m pod stanicí metra **Hradčanská-trasa A**, naproti je rezidence amerického ambasadora s americkou vlajkou/. **ODJEZD ve 14,30 hod.**

DOPRAVA společná ZPĚT: příjezd busu 21.4.2025 /pondělí/ před centrum SHTD v **cca 16,00 hod**

doprava **individuální TAM** /co nejedou busem/: příjezd do Úborska 17.4.2025 v 17,00 hod

doprava **individuální ZPĚT:** odvoz dětí z Úborska 21.4.25 ve 12 - 12,30 hod. Dodržet !!!

Individ. dopravu -po vlastní ose: oznamte telefonicky nebo mejlem /vhodné pro konzultaci s lékařem/.

doporučení: individuální připojištění dítěte /zdravotní apod./

* Základní informace o vybavení a výstroji *

Oblečení: raději ještě teplé turistické i sportovní na ven, čepice, šátek. Pohodlné oblečení do budovy.

Obuv: turistická a sportovní, **přezůvky!** event.gumové pantofle do bazénu a sauny

Hygienické potřeby: papírové kapesníky, mýdlo, zubní pasta, kartáček, šampon, žínka, pyžamo, spodní prádlo, ponožky, **plavky, ručník,** igelitová taška na špinavé prádlo, krém, **menší láhev na pití**

Další potřeby: **batůžek,** baterka, blok, propiska, pastelky, lepidlo, **kapesné** /lze uložit u vedoucího/

Nedoporučujeme vzít s sebou mobil a drahé předměty - vlastní zodpovědnost, nelze ručit za případné ztráty

Na místě předložíte: * List č. 2 se Zdravotními informacemi a Prohlášením - podepsané

* **POTŘEBNÉ LÉKY s popisem dávkování** /dávkovač nebo krabičky léků podepsat!/
* **KOPII karty pojištěnce!**

Zkušený pedagogický a zdravotní dozor zajištěn.

!Ozvěte se, přijed'te i s Vašimi kamarády, těšíme se na Vás! PaedDr.Vladimír Bílek, předseda SHTD

Zájemci přihlášku zašlete obratem!!! lze kopírovat: ✂ -----

Přihláška na akci: VELIKONOCE- jarní ozdrav.edukační pobyt Úborsko.. termín:... 17. - 21.4. 2025

Jméno,příjmení dítěte:.....rodné číslo:.....

Jméno,příjmení rodiče:.....

Adresa,PSČ:.....

Tel.domů:.....do zaměstnání:.....

e-mail:.....

Zdravotní stav, potíže:..... Věk:.....

zaškrtněte dopravu: společná busem individuální
podpis rodič/zodpovědný zást.....

List č. 2 Velikonoce – jarní ozdrav. edukační a integrační pobyt - Úborsko, 17.-21.4.2025
tento list podepíšete a ODEVZDÁTE NA MÍSTĚ PŘI PŘEDÁVÁNÍ DÍTĚTE

Jméno, příjmení dítěte/ml.:.....

Datum narození:.....

Adresa bydliště:.....

Tabulka: Zdravotní informace /u dětí bez potíží pouze datum a podpis/				
N á z e v l é k u /včetně gramáže/	D á v k o v á n í			Poznámka
	Ráno *	Poledne *	Večer *	
U alergiků uveďte alergie na léky či jiné látky:.....				
.....				
Další potíže, problémy:.....				
.....				
.....				
* v dávkování uvádějte počet tablet, počet kapek aj.				

Prohlášení o bezinfekčnosti a zdravotním stavu

Prohlašuji, že dítě/mládež v posledních třech týdnech nepřišlo do styku s vážnou infekční chorobou /např. chřipka, horečky, průjmy, angína, Covid aj./, nebo že je již z nemoci vyléčené. Dále prohlašuji, že nemá vši, mrtvé či živé hnidy. Beru na vědomí, že v případě náznamu vážného onemocnění, či zhoršení zdravotního stavu, může být vráceno do domácího ošetřování.

Prohlášení

Prohlašujeme, že jsme poučili svého syna/dceru/svěřence, o zákazu užívání nebezpečných předmětů /pistolky, nože aj./, zákazu požívání alkoholu, kouření a dalších psychotropních látek aj.. Tyto věci si dítě/mládež s sebou nepřiveze, ani si je nezakoupí v době konání akce. Svým chováním a jednáním neohrozí mravní aspekty výchovy /šikana, sexuální chování aj./ ani zdraví své i ostatních. Způsobí-li v době trvání akce škodu na vybavení úmyslně, nebo porušením provozního řádu tábora, souhlasím s úhradou nákladů na opravu nebo zakoupení poškozené věci. Rovněž souhlasím, že v případě hrubého porušení řádu pobytu, může být dítě/mládež z akce vyloučeno a vráceno rodičům/zodpovědnému zástupci na jejich vlastní náklady.

Souhlas

Souhlasím s možným využitím fotografií/videí k fotodokumentaci nebo propagaci aktivit SHTD.

Zaškrtněte:

souhlasím

nesouhlasím

datum předání dítěte/ml.: ...17.4.2025

podpis rodič/zodpovědný zástupce:.....

