

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2013

Předkládá: Společenství harmonie těla a ducha

nositel čestného titulu „Organizace uznaná MŠMT pro oblast práce s dětmi a mládeží“
Bubenečská 27, 160 00 Praha 6; tel/fax: 224317872, mob: 604309370
e-mail: shtd@volny.cz <http://www.shtd.cz>

Vážení rodiče, milé děti, vážení zájemci,

dlouhodobým úkolem roku 2013 bylo i nadále vytvářet a realizovat cílené mimoškolní aktivity pro zdravé, ale zejména pro děti a mládež se zdravotním a sociálním handicapem /epileptici, mozkové dysfunkce, astmatici, enuretici, alergici, nadváha, ortopedické vady, kombinované vady; děti v náhradní výchovné nebo rodinné péči, zejména dětské domovy, Klokánky, samoživitelky, romské etnikum, národnostní menšiny aj./. Cílem bylo zlepšit jejich zdravotní stav, zvýšit tělesnou i psychickou zdatnost organismu, přispět k harmonickému biopsychosociálnímu vývoji dítěte a integrovat tyto handicapované jedince do přirozené komunity jejich vrstevníků. V této činnosti kontinuálně pokračujeme již 22 let.

Důraz byl kladen na praktičnost, zajímavost a prožitkovost akcí, které nenásilně odbourávaly zaseté stereotypy zákazů, omezení, diskriminací, a tím posilovaly potřebné sebevědomí a sounáležitost s většinovou společností.

Akce byly pořádány v rámci projektů MŠMT ČR, MZ ČR, HMP.

Uspořádali jsme 2 Jarní ozdravné pobyty /Velikonoční prázdniny, Květnový školící víkend/, 2 Letní ozdravné pobyty /Letní tábory/, 1 Podzimní ozdravný pobyt /Podzimní prázdniny/, 9 víkendových akcí vč. mikulášského víkendu /z toho 2 s účastí rodičů/, 68 pravidelných klubových aktivit. V celkovém součtu se zúčastnilo těchto akcí 463 dětí a mládeže, z toho zdravotně a sociálně handicapovaných 86%.

Ze všech hledisek byla tato zdravotní, výchovná, vzdělávací a socializační integrace pozitivní a všestranně pro děti prospěšná. To prokázalo hodnocení odborné i laické veřejnosti, rodiči i dětmi.

Využili jsme fenoménu tělesné výchovy, řízené stravy, otužování, saunování, regeneračních procedur, arteterapie, muzikoterapie, psychoterapie, celotáborových her, bohatých kulturních a vzdělávacích programů, jízdy na koních a koloběžkách, zábavy a prožitkovosti ke zlepšení zdraví a rozvoji tělesných a duševních sil dětí.

Aktivní účast dětí na zdravém životním stylu a změna jejich hodnotových orientací působily rovněž preventivně proti negativním civilizačním vlivům jako jsou např. návykové látky, sedavý způsob života, neustálé sledování televize a PC.

Navazování přátelství mezi jednotlivci z různých společenských vrstev, různého zdravotního a sociálního stavu, různých životních zkušeností, přispívá k vzájemné toleranci a porozumění, rovnosti a sounáležitosti k celku. Vystihuje evropský rozměr výchovy „Každý jsme jiný, ale všichni jsme si rovni“.

Do všech akcí /zvláště pobytových/ byl zařazen komplexní program, rozdělený do navazujících a vzájemně se prolínajících **cyklů**.

Cyklus zdravotní:

zdravotní TV- /sestavy a cvičení na správné držení těla, páteř a klouby, posilování, strečink, hipoterapie aj./

regenerace -/masáže, sauna, aquaparky, plavání, hydroprocedury aj./. Důraz byl kladen na očistu organismu zatíženého dlouhodobou medikací.

arteterapie, ergoterapie -/pro zkvalitnění jemné motoriky a rozvoj kreativity/

zdravotní osvěta- /přednášky, prevence před sezonními infekčními chorobami, zásady a nácvik I.pomoci/

Cyklus tělovýchovný:

tělovýchova a sport- /turistika, plavání, kolektivní hry, drobné hry, atletika, minikoloběžky, sportovní olympiády, soutěže aj./

Byl zdůrazňován význam mírné vytrvalostní zátěže aerobního charakteru, pro rozvoj kardiopulmonálního systému. Pravidelné střídání zátěže a odpočinku pro odstraňování metabolitů, zvláště u dětí zatížených dlouhodobým podáváním léků.

Cyklus edukační /výchova, vzdělávání/:

široký program výchovně vzdělávacích aktivit /návštěvy hradů, zámků, muzejí, historických památek, s výkladem průvodce/. Doučování, vědomostní kvízy, čtení pohádek, všeobecná osvěta apod. Debaty o morálce, etice, filozofii, přírodě, umění aj. Při klubových a víkendových aktivitách kombinovaný s tělovýchovou a rehabilitací.

Cyklus motivace-integrace-inkluze:

motivační program s klubovými hrami, soutěžemi, dramatickou výchovou /scénky, divadlo, tanec, zpěv/ a psychoregulací, který rozvíjí kreativitu, paměť, estetiku, sebevědomí a odstraňuje ostych a obavy veřejně vystoupit před větším kolektivem.

Po celou dobu naší činnosti se věnujeme cílené integraci handicapovaných do většinového kolektivu a její vyšší formě všestranného začleňování-inkluze. Handicapované děti mají přirozenou tendenci a vlastní zkušenosti, kvůli kterým se separují od kolektivu a okolí. Důvodem je nepochopení většinové společnosti jejich problematiky, které se projevuje segregací /vyčleňováním/, šikanou, xenofobií apod. Tyto nežádoucí jevy je třeba řízenými oboustrannými impulzy ovlivňovat, měnit postoje a chování jednotlivců i společnosti a dosahovat proměny vědomí o sounáležitosti všech k jednomu celku.

Stručný přehled akcí:

Velikonoční ozdravný pobyt 28.3.-1.4.2013 RZ Relax Hnačov: /30 účastníků z toho 30 handicapovaných, tj.100%/

Velikonoční prázdniny byly zaměřeny na turistiku, výlety, hry v přírodě, masáže, rekondici, regeneraci, rehabilitaci, arteterapii, dramatickou výchovu, muzikoterapii. Děti vyráběly pomlázky, zdobily vajíčka, učily se koledy a další tradiční zvyky velikonočních svátků. Výlet Plánice, Nepomuk -kostel Jana Nepomuckého.

Strava 5x denně + pitný režim.

Byly dodržovány tři fáze programu.

Dopoledne: tzv. „kolečko“: posilovna → arteterapie, ergoterapie → dramatická výchova → tance → osvěta → → masáže → sauna

Odpoledne: integrační společný program v přírodě, turistika, výlety, kulturně poznávací činnosti, sport, hry aj

Večer: kreativní hry, divadlo, zábava, soutěže, filmy, diskotéka

Květnové školení pro pedagogické a zdravotní dozory 11.-12.5.2013 RZ Loutí: /19 účastníků/

Školení bylo zaměřeno na bezpečnost a hygienu práce s dětmi a mládeží na táborech a jiných zotavovacích akcích, mravní a právní aspekty výchovy, přípravu ozdravných pobytů, víkendových a klubových akcí.

Letní ozdravné pobyty /Letní tábory 1.turnus 29.6.-13.7.2013; 2.turnus 13.-27.7.2013 RZ Relax Hnačov: /121 účastníků z toho 92 handicapovaných tj.75%/

Kromě zdravých se zúčastnilo 40 epileptiků, dále mozkové obrny, hydrocefalici, astmatici, enuretici, alergici, mozkové dysfunkce vč. autismu, ADD, ADHD, dyslektici, dysortografici, nadváha, kombinované vady aj., z toho 35 dětí z dětských domovů, klokánků, pěstounské péče a samoživitelů.

LT se opět uskutečnily v RZ Relax Hnačov, areálu obklopeném lesy, s mini zoo a širokým zázemím pro sportovní vyžití /hřiště, dětské hřiště, ohniště, přílehlý rybník s písčnou pláží a bezpečným přístupem. Přírodu i les jsme využili pro všestranné pohybové aktivity. Strava 5x denně + pitný režim.

Pobyty byly zaměřeny na vyčištění organismu zatíženého dlouhodobou medikací, tj. vhodnou stravou a pohybem na zdravém vzduchu. Dále na dodržování správného denního režimu, rozložení fyzické zátěže a odpočinku, prevenci běžných nakažlivých chorob, dodržování hygienických návyků, základy 1.pomoci včetně praktického nácviku na resuscitačním trenažéru. Ústředním mottem byla celotáborová hra „Pat a Mat v džungli“, která zábavným způsobem dětem přibližovala život zvířat. Závěrečná divadelní hra - muzikál Mat a Pat v říši zvířat /vlastní tvorba/ je uvedena na našich webových stránkách /shtd.cz/ v části videa.

Dále plavání, turistika, sportovní hry, tělovýchova, zdravotní TV, aerobic, břišní tance, soutěže, dopravní výchova, ekologie aj. Vším prolínala kulturně poznávací činnost. Navštívili jsme kostely v Plánici s poutní kaplí, středověký hrad v Zavlekově. Velmi působivá a poučná byla návštěva muzea Františka Křížíka v Plánici. Celodenní výlety byly do Nalžovských hor s prehistorickými kamennými zvířaty a na přírodní koupaliště Valcha .

Velkým přínosem zlepšujícím kreativitu byly výtvarné činnosti včetně vernisáže vlastní tvorby dětí, scénky a divadelní představení z pohádkového světa, večery pod lampou. Tyto činnosti děti samy vymýšlely a organizovaly. Tradičně skládáme novou hymnu na motivy celotáborové hry, kterou se všechny děti naučí a s radostí zpívají.

Byly dodržovány 3 fáze ozdravného programu.

Podzimní ozdravný pobyt 26.-30.10.2013, RZ Relax Hnačov: /31 účastníků z toho 30 handicap.tj.97%/

Zaměření na prevenci a posílení organismu proti každoročním chřipkovým a respiračním onemocněním v podzimním období a další osvětová činnost. Využili jsme rekondičně regenerační centrum, zvláště posilovnu, masáže, masáže lávovými kameny a infra saunu. Tradičně byly dodržovány tři fáze programu, dále vědomostní testy, halloweenská stezka odvahy, nové techniky v arteterapii a výrobky z přírodnin.

Uskutečnily se výlety do Zavlekova a blízkého okolí. Na závěr byla zábavná celotáborová soutěž „Hnačovský X traktor“.

Mikulášský víkend 13.-14.2013 centrum SHTD, centrum Relax Dejvice: /14 účastníků z toho 12 handicapovaných tj.85%/

Spojený s mikulášskou nadílkou, společenským posezením a občerstvením. Dále návštěva fitness centra Relax Dejvice se solnou saunou, masážemi, posilovnou, relaxačními whirlpooly a odpočinkovým režimem.

Víkendové akce /9 x v průběhu roku, 165 účastníků z toho 147 handicapovaných tj.89%/

Tyto aktivity navazovali na ozdravné pobyty. Tvořily součást kontinuální celoroční péče. Spojovaly kulturně poznávací činnost s pohybovými aktivitami a regenerací. Výlety- hrad Okoř, poučný a zajímavý ZOO park v obci Zájezd spojený s prohlídkou a krmením zvířat, hipoterapie na koňské farmě v Nedvězí, zámek Jablonná. Aquaparky Slaný a Měřín- hydroprocedury, teplý whirlpoolový bazén, dětský bazén pro neplavce, plavání, tobogán, divoká voda, parní sauna. Celodenní výlety busem byly i s účastí některých rodičů.

Dále aktivity v pražském regionu-jízda na minikoloběžkách, turistika, venkovní sportovní areály, dětská hřiště aj. Kulturně poznávací činnosti-Rudolfova štola, Lapidárium na pražském výstavišti, Pražský hrad, Belvédér, Chotkovy sady, Letná, Trojský zámek a další. Masáže, rekondice, regenerace- školský klub Relax Dejvice, kombinace finské sauny se solnou jeskyní, pohybové trenažery, whirlpoolové vany, masáže.

Klubová činnost: /68 x 106 účastníků z toho 90 handicapovaných tj.85%/

Děti a mládež se pravidelně scházely v centru SHTD. Obsahem bylo především cvičení pro správné držení těla, páteř a klouby /speciální sestavy prof. Narbekova/, dále cvičení na pohybových trenažerech, gymnáziích, masáže, solné jeskyně, muzikoterapie a arteterapie, poradenství. Především šlo o vážná chronická onemocnění /epilepsie, diabetes, astma, autismus, profylaxe nádorových onemocnění, psychozy a deprivace apod./. Byl doržován individuální přístup. Individuální péče byla přizpůsobena časovým možnostem klienta, event.doprovodu v průběhu týdne.

Spolupráce a komunikace:

Pokračovala spolupráce s dětskými lékaři a neurology z celé republiky a vedoucími pracovníky dětských domovů a Klokánků. Lékařským garantem byl Doc.MUDr.Ivan Novák CSc.,Klinika dětského lékařství Thomayerovy nemocnice Praha 4,odborný konzultant Oddělení péče o dítě MZ ČR.

Do procesu přípravy, organizace, řízení a verifikace účinnosti byli zapojeni pracovníci s vysokoškolským vzděláním, posluchači vysokých škol, studenti středních škol se sociálním a pedagogickým zaměřením a další, kteří spolupracují se SHTD. Podíleli se na přípravě, organizaci, řízení akcí a vyhodnocení. Činnost SHTD byla pravidelně kontrolována orgány státní správy, s kladným výsledkem a bez připomínek.

Lze konstatovat pozitivní dopad na místní komunitu /především klubové a víkendové akce/ i na

celostátní plošnou účinnost /účast dětí, rodičů, vychovatelů, zdravotníků aj. z celé ČR na pobytových akcích/. Akce se kladně projeví v povědomí laické i odborné veřejnosti, dětí i rodičů. Činnost SHTD byla publikována v odborném tisku v Medical Tribune 26.2.2013.

Projekty významně přispěly ke zkvalitnění procesu péče o zdravé i handicapované v kvantitativním i kvalitativním měřítku.

Financování:

Veškerá činnost SHTD byla hrazena formou sdružených prostředků z různých zdrojů /MŠMT ČR, MZ ČR, HMP, příspěvky klientů/.

Celkové příjmy za rok 2013 činily 1 103 799,26 Kč

Celkové výdaje za rok 2013 činily 1 096 198,80 Kč

Peníze v hotovosti		Příjmy zahrnované do základu daně	
Převod	199 459,00	Úrok	48,74
Příjem	402 750,00	Příspěvky	4 800,00
Výdaj	343 516,00	Dotace	448 000,00
Hotovost celkem	258 693,00	Ostatní příjmy	650 950,52
Peníze na bankovních účtech		Výdaje na zajištění příjmu	
Převod	358 051,70	Zajištění akci	649 505,00
Příjem	1 313 842,52	Nákup zboží	0,00
Výdaj	928 428,00	OON, daň	115 295,00
Banka celkem	743 466,22	Zdrav. a soc. pojistné	0,00
Ceniny		Provozní režie	331 398,80
Převod	0,00	Uzávěrkové výdaje	0,00
Příjem	0,00	Průběžné položky	
Výdaj	0,00	Příjem	178 000,00
Ceniny celkem	0,00	Výdaj	178 000,00
		Rozdíl	0,00

Finanční prostředky byly využity hospodárně, efektivně a účelně.

Závěr:

Jednoznačně lze konstatovat význačný ozdravný edukační přínos projektů pro zdravé a zejména pro zdravotně a sociálně handicapované děti v ČR. V rovině zdravotní /zlepšování zdravotního stavu, snižování počtu záchvatů, rozvoj tělesných a psychických sil aj./, v rovině edukační /výchova, vzdělávání, biopsychosociální dovednosti/, v rovině sociální /odstraňování zákazů a omezení, dostupnost pro sociálně slabé vrstvy/ a v rovině integrační /tolerance, porozumění, rovnost, vědomí sounáležitosti/. Holistické /celostní/ působení pozitivně ovlivňuje vývoj a výchovu dítěte.

Aktivit se zúčastnilo 463 dětí a mládeže, z toho 397 zdravotně a sociálně handicapovaných, tj 86%.

I nadále chceme poctivě a starostlivě pečovat o děti a mládež, vést je k samostatnosti, zodpovědnosti, ukázněnosti a přátelství, naučit je novým dovednostem, ale především zlepšovat jejich zdraví, tělesný a psychický vývoj, sociální citění a umožnit jim prožití plnohodnotného života.

SHTD děkuje státním a samosprávným orgánům, rodičům, za poskytnuté prostředky.

S poděkováním, pozdravem a úctou k Vám

V Praze dne 7.6.2014

PaedDr. Vladimír Bílek
předseda SHTD