

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2014

Předkládá: Společenství harmonie těla a ducha

nositel čestného titulu „Organizace uznaná MŠMT pro oblast práce s dětmi a mládeží“
Bubenečská 27, 160 00 Praha 6; tel/fax: 224317872, mob: 604309370
e-mail: shtd@volny.cz <http://www.shtd.cz>

Vážení rodiče, milé děti, vážení zájemci,

dlouhodobým úkolem roku 2014 bylo i nadále vytvářet a realizovat cílené mimoškolní aktivity pro zdravé, ale zejména pro děti a mládež se zdravotním a sociálním handicapem z celé ČR /epileptici, hydrocefalici, mozkové obrny, mozkové dysfunkce, autisté, astmatici, enuretici, alergici, nadváha, ortopedické vady, kombinované vady; děti v náhradní výchovné nebo rodinné péči, zejména dětské domovy, Klokánky, samoživitelky, romské etnikum, národnostní menšiny aj./. Cílem bylo zlepšit jejich zdravotní stav, zvýšit tělesnou i psychickou zdatnost organismu, přispět k harmonickému biopsychosociálnímu vývoji dítěte a integrovat tyto handicapované jedince do přirozené komunity jejich vrstevníků. V této činnosti kontinuálně pokračujeme již 23 let.

Důraz byl kladen na praktičnost, zajímavost a prožitkovost akcí, které nenásilně odbourávaly zaseté stereotypy zákazů, omezení, diskriminací, a tím posilovaly potřebné sebevědomí a sounáležitost s většinovou společností.

Akce byly pořádány v rámci projektů MŠMT ČR, MZ ČR, HMP a Johnson & Johnson.

Uspořádali jsme Zimní ozdravný pobyt, Velikonoční ozdravný pobyt, Květnové školení, 2 Letní ozdravné pobyty a Podzimní ozdravný pobyt. 12 víkendových akcí vč. mikulášského víkendu 57 pravidelných klubových aktivit. V celkovém součtu se zúčastnilo těchto akcí 462 dětí a mládeže z celé ČR, z toho zdravotně a sociálně handicapovaných 82%.

Ze všech hledisek byla tato zdravotní, výchovná, vzdělávací a socializační integrace pozitivní a všestranně pro děti prospěšná. To prokázalo hodnocení odborné i laické veřejnosti, rodiči i dětmi.

Využili jsme fenoménu tělesné výchovy, řízené stravy, otužování, saunování, regeneračních procedur, arteterapie, muzikoterapie, psychoterapie, celotáborových her, bohatých kulturních a vzdělávacích programů, jízdy na koních a koloběžkách, zábavy a prožitkovosti ke zlepšení zdraví a rozvoji tělesných a duševních sil dětí.

Aktivní účast dětí na zdravém životním stylu a změna jejich hodnotových orientací působily rovněž preventivně proti negativním civilizačním vlivům jako jsou např. návykové látky, sedavý způsob života, neustálé sledování televize a PC.

Navazování přátelství mezi jednotlivci z různých společenských vrstev, různého zdravotního a sociálního stavu, různých životních zkušeností, přispívá k vzájemné toleranci a porozumění, rovnosti a sounáležitosti k celku. Vystihuje evropský rozměr výchovy „Každý jsme jiný, ale všichni jsme si rovni“.

Do všech akcí /zvláště pobytových/ byl zařazen komplexní program, rozdělený do navazujících a vzájemně se prolínajících cyklů.

Cyklus zdravotní:

zdravotní TV- /sestavy a cvičení na správné držení těla, páteř a klouby, posilování, strečink, hipoterapie aj./

regenerace -/masáže, sauna, aquaparky, plavání, hydroprocedury aj./. Důraz byl kladen na očistu organismu zatíženého dlouhodobou medikací.

arteterapie, ergoterapie -/pro zkvalitnění jemné motoriky a rozvoj kreativity/

zdravotní osvěta- /přednášky, prevence před sezonními infekčními chorobami, zásady a nácvik 1.pomoci, hygienické návyky aj./

Cyklus tělovýchovný:

tělovýchova a sport- /turistika, plavání, kolektivní hry, drobné hry, atletika, minikoloběžky, sportovní olympiády, soutěže aj./. Byla zdůrazněna nezbytnost a pravidelnost pohybových aktivit v životě člověka, význam mírné vytrvalostní zátěže,

pravidelné střídání zátěže a odpočinku, specifické metody u handicapovaných apod.

Cyklus edukační /výchova, vzdělávání/:

široký program výchovně vzdělávacích aktivit /návštěvy hradů, zámků, muzeí, historických památek, s výkladem průvodce/. Doučování, vědomostní kvízy, čtení pohádek, všeobecná osvěta /bezpečnostní pravidla - silnice, sporty, plavání, saunování aj./. Dále debaty o morálce, etice, filozofii, přírodě, umění aj.
Při klubových a víkendových aktivitách kombinovaný s tělovýchovou a rehabilitací.

Cyklus motivace-integrace-inkluze:

motivační program s klubovými hrami, soutěžemi, dramatickou výchovou /scénky, divadlo, tanec, zpěv/ a psychoregulací, který rozvíjí kreativitu, paměť, estetiku, sebevědomí a odstraňuje ostych a obavy veřejně vystoupit před větším kolektivem.

Po celou dobu naší činnosti se věnujeme cílené integraci handicapovaných do většinového kolektivu a její vyšší formě všestranného začleňování-inkluzi. Handicapované děti mají přirozenou tendenci a vlastní zkušenosti, kvůli kterým se separují od kolektivu a okolí. Důvodem je nepochopení většinové společnosti jejich problematiky, které se projevuje segregací /vyčleňováním/, šikanou, xenofobií apod. Tyto nežádoucí jevy je třeba řízenými oboustrannými impulzy ovlivňovat, měnit postoje a chování jednotlivců i společnosti a dosahovat proměny vědomí o sounáležitosti všech k jednomu celku.

Stručný přehled akcí:

Jarní ozdravný pobyt 22.2.-1.3.2014 RZ Relax Hnačov: /17 účastníků z toho 16 handicapovaných, tj.94%/

Jarní prázdniny byly pro nedostatek sněhu zaměřeny na pohybové aktivity ve volné přírodě, komplexní rehabilitaci, výchovně vzdělávací programy, kreativní činnosti vč.dramatické výchovy a další doplňkové aktivity /viz www stránky/.

Byly dodržovány tři fáze programu a individuální přístup:

Dopoledne: tzv. „kolečko“: zdravotní TV,posilovna → arteterapie, ergoterapie → dramatická výchova → tance → osvěta → masáže, masáže lávovými kameny → sauna.

Odpoledne: integrační společný program v přírodě, turistika, výlety, kulturně poznávací činnosti, sport, hry aj.

Večer: kreativní hry, divadlo, zábava, soutěže, filmy, diskotéka.

Navštívili jsme kostel Jana Nepomuckého v Nepomuku, muzeum Františka Křížka v Plánici a Plichtice. Tématem celotáborové hry bylo vítězství dobra nad zlem, ve které nakonec ježibaba i čert pomáhají dětem. Dále byly zařazeny zásady 1.pomoci včetně nácviku na resuscitačním trenažéru, večerní stezka odvahy, turnaj v kopané aj. Strava 5x denně + pitný režim.

Velikonoční ozdravný pobyt 17.-21.4.2014 RZ Relax Hnačov: /34 účastníků z toho 26 handicapovaných, tj.76%/

Velikonoční prázdniny byly zaměřeny na turistiku, výlety, hry v přírodě, masáže, rekondici, regeneraci, rehabilitaci, arteterapii, dramatickou výchovu, muzikoterapii. Děti vyráběly pomlázky, zdobily vajíčka, učily se koledy a další tradiční zvyky velikonočních svátků. Pietě Velikonoc bylo věnováno společné divadelní představení „Poslední večere Páně“ /viz video/. Výlet Plánice-muzeum, Nepomuk -kostel Jana Nepomuckého.

Byly dodržovány tři fáze programu.

Strava 5x denně + pitný režim.

Květnové školení pro pedagogické a zdravotní dozory 16.-18.5.2014 RZ Loutí: /17 účastníků- školení není předmětem vyúčtování/

Bylo zaměřeno na práci oddílového vedoucího, mravní, etické a bezpečnostní normy na pobytových akcích, přípravu ozdravných pobytů, víkendových a klubových akcí. Proběhly přednášky se zdravotní tematikou, psychologie handicapu a rychlokurzy zásady 1.pomoci, cvičení na správné držení těla aj.

Letní ozdravné pobyty /Letní tábory 1.turnus 28.6.-12.7.2014; 2.turnus 12.-26.7.2014 RZ Relax Hnačov:/ **/118 účastníků z toho 94 handicapovaných tj.79%/**

Kromě zdravých se zúčastnilo 36 epileptiků, dále mozkové obrny, hydrocefalici, astmatici, enuretici, alergici, mozkové dysfunkce vč. autismu, ADD, ADHD, dyslektici, dysortografici, nadváha, kombinované vady aj., z toho 35 dětí z dětských domovů, klokánků, pěstounské péče a samoživitelek.

LT se opět uskutečnily v RZ Relax Hnačov, areálu obklopeném lesy, s mini zoo a širokým zázemím pro sportovní vyžití /hřiště, dětské hřiště, ohniště, přílehlý rybník s písčnou pláží a bezpečným přístupem. Přírodu i les jsme využili pro všestranné pohybové aktivity. Strava 5x denně + pitný režim.

Pobyty byly zaměřeny na vyčištění organismu zatíženého dlouhodobou medikací, tj. vhodnou stravou a pohybem na zdravém vzduchu. Dále na dodržování správného denního režimu, rozložení fyzické zátěže a odpočinku, prevenci běžných nakažlivých chorob, dodržování hygienických návyků, správná výživa, základy 1.pomoci včetně praktického nácviku na resuscitačním trenažéru. Ústředním mottem byla celotáborová hra „Pat a Mat zachraňují svět proti mimozemské invazi“, která zábavným způsobem řešila komunikaci s mimozemskou civilizací a jejich návštěvu v Hnačově. Závěrečná divadelní hra s touto tematikou /vlastní tvorba/, je uvedena na našich webových stránkách /shtd.cz/ v části videa.

Dále plavání, turistika, sportovní hry, tělovýchova, zdravotní TV, aerobic, břišní tance, soutěže, dopravní výchova, ekologie aj. Vším prolínala kulturně poznávací činnost. Navštívili jsme kostely v Plánici s poutní kaplí, středověký hrad v Zavlekově, Plichtice, naučnou stezku okolo hnačovského rybníka aj. Velmi působivá, poučná a s odborným výkladem byla návštěva muzea Františka Křížíka v Plánici. Celodenní výlety byly na přírodní koupaliště Valcha.

Velkým přínosem zlepšující kreativitu byly výtvarné činnosti včetně vernisáže vlastní tvorby dětí, scénky a divadelní představení z pohádkového světa, večery pod lampou. Tyto činnosti děti samy vymýšlely a organizovaly. Tradičně skládáme novou hymnu na motivy celotáborové hry, kterou se všechny děti naučí a s radostí zpívají. Byly dodržovány 3 fáze ozdravného programu.

Významným inovačním prvkem byl časový snímek sledování intenzity integrace zdravých s nemocnými. Ve střední a vysoké intenzitě je při ozdravných pobytech větší o 64% než v běžném životě.

Podzimní ozdravný pobyt 25.-29.10.2014, RZ Relax Hnačov: /39 účastníků z toho 31 handicapovaných tj.79%/

Zaměření na prevenci a posílení organismu proti každoročním chřipkovým a respiračním onemocněním v podzimním období a další osvětová činnost. Využili jsme rekondičně regenerační centrum, zvláště posilovnu, masáže, masáže lávovými kameny a infrasaunu. Tradičně byly dodržovány tři fáze programu, dále vědomostní testy, večerní lampionový průvod po halloweenské stezce, nové techniky v arteterapii a výrobky z přírodnin. Uskutečnily se výlety do Zavlekovy a blízkého okolí. Na závěr byla divadelní hra na motivy české státnosti /viz naše www stránky v části videa/.

Víkendové akce /12 x v průběhu roku vč.mikulášského víkendu, 172 účastníků z toho 157 handicapovaných tj.91%/

Tyto aktivity navazovali na ozdravné pobyty. Tvořily součást kontinuální celoroční péče. Spojovaly kulturně poznávací činnost s pohybovými aktivitami a regenerací. Výlety- hrad Okoř, poučný a zajímavý ZOO park v obci Zájezd spojený s prohlídkou a krmením zvířat, hipoterapie na koňské farmě v Nedvězí, zámek Jablonná. Aquaparky Slaný a Měříň- hydroprocedury, teplý whirlpoolový bazén, dětský bazén pro neplavce, plavání, tobogán, divoká voda, parní sauna. Celodenní výlety busem byly i s účastí některých rodičů.

Dále aktivity v pražském regionu-jízda na minikoloběžkách, turistika, venkovní sportovní areály, dětská hřiště aj. Kulturně poznávací činnosti-Náprstkovo muzeum, Petřín s lanovou dráhou, Strahovský klášter s knihovnou a obrazárnou, Pražský hrad, Belvédér, Chotkovy sady, Stará Praha a další. Masáže, rekondice, regenerace- školský klub Relax Dejvice, kombinace finské sauny se solnou jeskyní, pohybové trenažery, whirlpoolové vany, masáže.

Klubová činnost: /57 x , 70 účastníků z toho 70 handicapovaných tj.100%/

Děti a mládež se pravidelně scházely v centru SHTD. Obsahem bylo především cvičení pro správné držení těla, páteř a klouby /speciální sestavy prof. Narbekova/, dále cvičení na pohybových trenažerech, gymnáziích, masáže, solné jeskyně, muzikoterapie a arteterapie, poradenství. Především šlo o vážná chronická onemocnění, často kombinované vady a psychosociální deprivace. Byl dodržován individuální přístup. Individuální péče byla přizpůsobena časovým možnostem klienta, event.doprovodu v průběhu týdne.

Spolupráce a komunikace:

Pokračovala spolupráce s dětskými lékaři a neurology z celé republiky, pracovníky dětských domovů a Klokánků, úřady sociální péče, školami aj. . Lékařským garantem byl Doc.MUDr.Ivan Novák CSc., Klinika dětského lékařství Thomayerovy nemocnice Praha 4, odborný konzultant Oddělení péče o dítě MZ ČR.

Do procesu přípravy, organizace a řízení byli zapojeni pracovníci s vysokoškolským vzděláním, posluchači vysokých škol, studenti středních škol se sociálním a pedagogickým zaměřením a další, kteří spolupracují se SHTD.

Na municipálních úrovních je důležitou součástí naší činnosti spolupráce s orgány, organizacemi a kulturními zařízeními v oblastech našich aktivit. Přednostně zařazujeme znevýhodněné děti ze sociálně slabých vrstev Ústecka a Ostravska. Dlouhodobě zabezpečujeme pravidelnou arteterapii, ergoterapii a masáže pro seniory v domově důchodců Suchdol. Tím hledáme cestu vzájemného pochopení, pomoci ostatním a soudržnosti občanské společnosti.

Činnost SHTD byla pravidelně kontrolována orgány státní správy, s kladným výsledkem a bez připomínek.

Financování:

Veškerá činnost SHTD byla hrazena formou sdružených prostředků z různých zdrojů /MŠMT ČR, MZ ČR, HMP, Johnson&Johnson, příspěvky klientů/.

Celkové příjmy za rok 2014 činily 1 495 995,62 Kč

Celkové výdaje za rok 2014 činily 1 612 889,40 Kč

Peníze v hotovosti		Příjmy zahrnované do základu daně	
Převod	258 693,00	Úrok	31,12
Příjem	681 800,00	Příspěvky	7 000,00
Výdaj	581 362,00	Dotace	793 704,50
Hotovost celkem	359 131,00	Ostatní příjmy	695 260,00
Peníze na bankovních účtech		Výdaje na zajištění příjmu	
Převod	743 466,22	Zajištění akci	609 000,00
Příjem	854 491,04	Nákup zboží	0,00
Výdaj	1 305 250,29	OON,daň	231 000,00
Banka celkem	292 706,97	Zdrav. a soc. pojistné	0,00
Ceniny		Provozní režie	772 889,40
Převod	0,00	Uzávěrkové výdaje	0,00
Příjem	0,00	Průběžné položky	
Výdaj	0,00	Příjem	445 000,00
Ceniny celkem	0,00	Výdaj	445 000,00
		Rozdíl	0,00

Zpracovala nezávislá účetní firma: Palková Alena, IČ:15347931.

Finanční prostředky byly využity hospodárně, efektivně a účelně.

SHTD děkuje státním a samosprávným orgánům, nadaci a rodičům, za poskytnuté prostředky.

Závěr:

Jednoznačně lze konstatovat význačný ozdravně edukační přínos projektů pro zdravé a zejména pro zdravotně a sociálně handicapované děti v ČR. V rovině zdravotní /zlepšování zdravotního stavu, snižování počtu záchvatů, rozvoj tělesných a psychických sil aj./, v rovině edukační /výchova, vzdělávání, biopsychosociální dovednosti/, v rovině sociální /odstraňování zákazů a omezení, dostupnost pro sociálně slabé vrstvy/ a v rovině integrační /tolerance, porozumění, rovnost, vědomí sounáležitosti/. Holistické /celostní/ působení pozitivně ovlivňuje vývoj a výchovu dítěte.

Aktivit se zúčastnilo 462 dětí a mládeže, z toho 401 zdravotně a sociálně handicapovaných, tj 82%.

I nadále chceme poctivě a starostlivě pečovat o děti a mládež, vést je k samostatnosti, zodpovědnosti, ukázněnosti a přátelství, naučit je novým dovednostem, ale především zlepšovat jejich zdraví, tělesný a psychický vývoj, sociální citění a umožnit jim prožití plnohodnotného života.

S poděkováním, pozdravem a úctou k Vám
PaedDr.Vladimír Bílek, předseda SHTD

V Praze dne 17.5.2015