

Poznávací a rehabilitační víkend Klubu důchodců Horoměřice /KDH/ Ve spolupráci se Společenstvím harmonie těla a ducha - SHTD Praha 6.

Přijeli jsme, zažili jsme a už zase jedeme domů... Ano, tak lze stručně charakterizovat náš pobyt v nadstandardních podmínkách penzionu U Jandů, v podhůří Šumavy.

Užili jsme si ho opravdu dobře – dvouložkové pokoje s WC a sprchovým koutem, televizí, domácí strava, příjemné prostředí, ale hlavně rehabilitační zázemí se saunou, whirlpoolem, masérnou a venkovním bazénem, které jsme plně využili k rehabilitaci.

Navštívili jsme poutní místo Dobrá Voda se záračnou studánkou, kde člen našeho Klubu pan Richard Stadler přenesl svoji báseň o Šumavě. Dále hrad Klenovou s odborným výkladem a prohlídkou hradu i jeho okolí. K úplnosti programu přispěli rovněž přednášky předsedy spolku o zdravém způsobu života a správné výživě i primáře MUDr. Petra Koťátka, předního pneumologa Všeobecné fakultní nemocnice Praha o respiračních onemocněních /od chřipky až po TBC/.

Za pomoc děkujeme členu místní policie Horoměřice Janu Plasovi, který se zhostil úlohy maséra, dále pracovníkům SHTD Praha 6 i jejich dospívající mládeži. Tento spolek se již řadu let zabývá i trojgeneračním dialogem a pomocí mladistvých seniorům.

Pohoda, přátelství, aktivní odpočinek a veselí doprovázely celý průběh víkendu. Loučili jsme se s přáním takový typ pobytu zopakovat. Všeestranně pomáhá zdraví, potřebám i hezkým prožitkům, ne vždy lehkého života seniorů. ☺

*S pozdravem všem důchodcům i ostatním
PaedDr. Vladimír Bílek předseda KDH*

STÁŘÍ

Vladimír Bílek

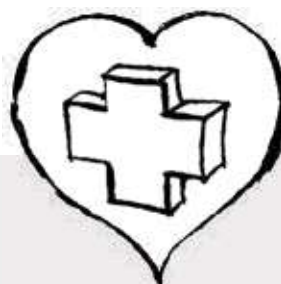
Starý člověk leží a sní
lépe potom usne i spí.
Sní, jak miloval jednu krásku
potom druhou, i ty další
někdy v pravdě, někdy s falší.
Staroba je choroba
co ti dává zabrat.
Tělo bolí, mysl pláče,
ale není možný návrat.
Přežít stáří je hrdinský čin.
Tak se číň, číň, číň !!!

I kdybys byl sám a všichni tě
nechali
pamatuj, že stáří není pro sraby!
Pomoci ti může
Slunce, Vzduch i Voda,
také popros Pána Boha !

ŘÍKANKA

Vladimír Bílek

Horo horo Horoměřice,
kde jsou Hory a kde Měřice?
Kam se hory poděly?
Asi míru neměly.
Chodím, dívím se a koukám.
Přes velké domy
nejsou vidět ani stromy.
Asi jsou teď hory naše domy!
Kdo to zpackal, míru neznal.
Chraňme alespoň ty stromy!



Lékárna Horoměřice

Letos jsme pro vás připravili několik novinek, které mohou zpříjemnit či usnadnit péči o zdraví vaše i vašich blízkých. Nově můžete například platit benefitními kartami nebo někomu udělat radost poukázku. Také připomínáme možnost objednání léků z e-receptu či pomůcek z e-poukazu dříve, než se k nám vydáte.

Poukázky

Po zkušenostech s poukázkami jako zaměstnaneckým benefitem pro firmy a také pro ukrajinské občany letos na jaře jsme se rozhodli nabídnout dárkové poukázky v hodnotě 100, 200, 500 a 1000 Kč všem pacientům a návštěvníkům lékárny. Poukázky můžete zakoupit u nás, platnost mají vždy půl roku. V lékárně dříve či později něco potřebuje každý a poukázka je tedy milou alternativou dárku.

Akceptace benefitních karet Sodexo a Edenred

Od října je i u nás možné platit benefitními kartami Sodexo pass a Edenred Benefits.

Objednání léků z e-receptu

Již nějakou dobu nabízíme objednání a rezervaci léků na recept dříve, než k nám přijdete. Ušetříte si tak druhou cestu do lékárny nebo čekání při zadávání léků do počítače. Máte jistotu, že Vaše léky jsou již připravené a nemusíte je shánět. Funguje to tak, že na našich webových stránkách www.lekarna-horomerice.cz kliknete na Objednání léků na recept a do připraveného okénka zadáte kód receptu, který má 12 znaků nebo elektronického poukazu, který má 9 znaků. Máte-li více receptů, klikněte na: Chci zadat více receptů, objeví se Vám více okének na zadání kódů. Pak jen vyplníte Váš email, na který Vám pošleme zprávu.

Snažíme se odpovídat do jedné hodiny. Pokud jsou léky skladem, můžete hned přijít, pokud lék objednáváme, naprostá většina je připravena k vyzvednutí do druhého dne, někdy i ten samý den. Do okénka POZNÁMKA můžete připsat upřesnění nebo i objednávku na volný prodej. ☺